

***Kulturelt Samråd
Fredensborg***



***Foreningsvejviseren 2024
for Fredensborg Kommune***

Foreningsvejviseren 2024

for Fredensborg Kommune

I vejviseren her findes nogle af de foreningstilbud, der er indenfor vores kommune, men der er mange flere. Det er derfor vort håb, at betydeligt flere foreninger får øjnene op for denne mulighed for at blive præsenteret, så de måske kommer med i en senere udgave

Alle de anførte informationer er foreningernes egne. Du kan, ved henvendelse til den enkelte forening, få nærmere oplysninger.

Foreningsvejviseren omdeles i papirudgave til alle foreninger, der er med her, samt til kommunens biblioteker, m.fl.

Desuden vil Foreningsvejviseren blive lagt på [Kulturelt Samråd Fredensborg](#) som en pdf-fil, hvorfra den frit kan hentes.

Vi håber, at vejviseren kan bruges til at skabe nye og spændende kontakter, også foreningerne indbyrdes, og dermed give fritiden et nyt indhold.

Redaktionsudvalget

Kulturelt Samråd Fredensborg

- en paraplyorganisation for
foreninger i Fredensborg Kommune



Vi kan

- være talerør for kulturelle foreninger, institutioner og grupper herunder amatører og græsrodder – over for kommunen og dens politikere.
- synliggøre kulturelle aktiviteter-fremstå som et fælles organ i den lokale kulturpolitik
- medvirke ved uddeling af økonomisk støtte til kulturelle foreninger
- tage initiativ til, koordinere og formidle aktiviteter, som den enkelte forening ikke selv magter.

En forening eller en gruppe kan bruge Kulturelt Samråd som et talerør overfor politikere og forvaltning.

En forening eller en gruppe kan være interesseret i at udvide sit netværk gennem Kulturelt Samråds repræsentationer i diverse råd og komitéer.

En forening eller en gruppe kan have sympati for Kulturelt Samråds holdninger og arbejde, og vil derfor støtte samrådet ved sit medlemskab. Medlemskabet er gratis.

Og til sidst er der den helt enkle

Jo flere foreninger der er medlem af Kulturelt Samråd jo større vægt er der bag foreningernes argumenter overfor politikere og forvaltning.

Kulturelt Samråd Fredensborg er medlem af landsorganisationen: Kulturelle Samråd i Danmark.

Kulturelt Samråd Fredensborg

Indholdsfortegnelse

Agenda 21 i Fredensborg kommune	6
Barfin's fortællinger	7
Blixen Klub Fredensborg, Onsdag	8
Cantarelleerne, sangkor	9
Den Spanske Forening	10
Foreningen Norden	11
Foreningen for Kulturelle Projekter	12
Fredensborg Folkedansere	13
Fredensborg Folkeuniversitet	14
Fredensborg - Humlebæk Lokalhistorisk Forening	15
Fredensborg Landsbyråd	16
Fredensborg Multikulturelle Kvindeforening	17
Fredensborg Museum	18
Fredensborg Møllelaug	19
Fredensborg Seniorråd	20
Fredensborg Vævekreds	21
Frivilligcenteret	22
Gl.Bio Fredensborg	23
Hemingway Clup	24
Humlebien, børnefilmklub	25
Karlebo Kroforening	26
Karlebo Kunstnerforening	27
Karlebo Lokalhistoriske Forening	28
Kelleris Græsningslaug	29
Kokkedal Løbe- og gå klub	30
Kokkedal Kulturforening	31
Råcreme, sangkor	32
Nivå Amatør Teater	33
Nivå Musiklaug	34
Nivå Musiklaugs Kor	35
Nivaagaard Teglværks Ringovn	36
Pusterummet	37
Radio Humleborg	38
Ragnarock ungdomsteater	39
Red Liners, Niverød	40
Røde Kors Karlebo	41
Seniorsport Nordsjælland	42
Sletten Sang- og Danseforening	43
TaiChi4you	44
UngFredensborg	45
Ældresagen, Fredensborg	46

Agenda 21

i Fredensborg kommune

Vores mål er at medvirke til en bæredygtig udvikling af vores lokale samfund, og hermed understøtte de globale mål, som på baggrund af Brundtland-rapporten: *Agenda for det 21. århundrede*, blev sat på FN's dagsorden i 1992.

I Agenda 21 Foreningens meningsfulde arbejde er der plads til alle.

Mange af vores klimaproblemer har rødder i vaner, holdninger og livsstil.

Bæredygtig udvikling vil kræve ændringer – såvel privat som på kommunalt plan.

Vi har også fokus på socialt samvær, og dette er særligt aktuelt i vores ældrebeholdning.

Haverne dyrkes så vidt muligt efter økologiske principper og havearbejdet foregår i perioden april til november, hvor man mødes fast en gang om ugen.

Det koster årligt 150 kr./ person at være medlem af foreningen, og 200 kr. inkl. medlemskab at have en have. En have kan deles af to personer og prisen er så 250 kr.

I foreningens medlemsgruppe mødes vi en gang om måneden og planlægger vores forskellige aktiviteter.

Find os på Facebook: [Agenda 21 Fredensborg](#)

Barfin's fortællinger



Kom med på eventyr og oplev mennesker, elvere og mærkelige skabninger på øen **Barfin**.

Vi er en forening af frivillige, som samarbejder med klubber i hele Nordsjælland om at skabe et fællesskab igennem rollespil.



Vores kampagne Barfin's fortællinger afholdes hver anden onsdag, hvor 80-140 andre børn i klub alderen er klar til at tage på eventyr. Så grib din ven i armen og oplev magien. Om du er til sværdet eller ordets magt, så har vi brug for dig til at skabe det næste eventyr! Og vi har massere af udstyr!



Vi holder til på Fredtoftevej 7, Kokkedal, og vi glæder os til at dyrke **fællesskab**, **hygge** og **samarbejde** med dig!

LÆS MERE HER: www.ns-rollespillere.dk



Rollespil onsdag i lige uger
kl 16-18:30 | Fredtoftevej 7, Kokkedal | 8+ år

Skriv til os! kontakt@ns-rollespillere.dk



Blixen Klub

Fredensborg onsdag

Fællesskab, inspiration og netværk

Blixen Klub Fredensborg – Onsdag er en frivillig forening, der tilbyder foredrag, udflugter og andre arrangementer til glæde for kommunens kvinder over 60 år.

Socialt samvær, ny viden og inspiration er hjørneste-nene.

- **Kontingent** 250 kr. om året
Vi mødes i Byens Hus, Egedal, onsdage i ulige uge kl. 13.30-15.30
- **Formand** Bente Hougaard, 4076 9569
bho@jbwinston.dk
- **Næstformand** Solveig Treffers, 2060 6055
solveigstreffers@outlook.dk
- **Klubbens hjemmeside:**
fredensborg-onsdag.blixenklub.dk/
- **Klubbens mailadresse:**
fredensborg-2@blixenklub.dk

Sangkoret Cantarellerne

Vores formål er at dyrke korsang

Vi mødes hver mandag aften
kl. 19.30-21.30 på Nivå Skole Nord

Pt. koster det kr. 750,- pr. halvår

Formand / kontaktperson:

Birgitte Bartholdy,
tlf. 4914 7828 / 5072 3590

Vi er på [Facebook](#)

Korets adresse er kassererens:
Byvejen 25, 2990 Nivå

Den Spanske Forening



I den smukke Fredensborg Kommune startede vi vores Spanske Musik- og Kulturforening i 1990.

Lige siden har vi opnået stor succes, og er elsket og respekteret af befolkningen i Nordsjælland.

Dette har gjort os meget aktive og glade takket være den positive harmoni og tætte samarbejde, vi har blandt vore medlemmer og venner.

Foreningen er åben for alle, og vi føler os som en stor familie, hvor der er plads til både store og små.

Alle arrangementer foregår i gode og sunde omgivelser og er for alle, der har lyst til at deltage i de sydlige kostumer og traditioner.

Yderligere fås ved henvendelse til amce1990@hotmail.com eller til formanden Ana Maria Vega på telefon 29 40 50 56

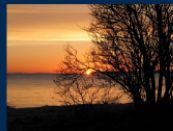
Kontingentsats: 100,- pr. person

Foreningen indkalder medlemmerne til div. arrangementer

Facebook: [Den Spanske forening.](#)



FORENINGEN
NORDEN
Fredensborg



**Foreningen NORDEN findes i alle nordiske lande.
I Danmark er Foreningen Norden en forening, hvis formål
er at styrke og udvikle de nordiske folks samarbejde indadtil og udadtil.**

Foreningen NORDEN arbejder for øget samarbejde på kryds og tværs af de nordiske landegrænser ved at sætte fokus på skole og uddannelse, kultur, information, ungdomsudveksling, fælles nordisk beredskab, nordisk transportplan, venskabsbysamarbejde, mm.

Det gør vi også lokalt i Fredensborg Lokalafdeling med udflugter, foredrag og andre kulturelle aktiviteter med nordisk perspektiv – bl.a. Skumringstid i Norden, hvor vi i samarbejde med biblioteket sætter fokus på nordisk litteratur.

Lokalafdelingen har også en Nordisk Læsekreds.

Kontingent i 2024:

Personligt medlemskab: 315 kr. Husstandsmedlemskab: 410 kr.

Pensionist: 215 kr. og pensionistpar: 260 kr.

Unge under 30 år: 100 kr. Skoler 495 kr. og biblioteker 395 kr.

.

Kontaktperson: Lisa Juhler,

Kirkeskov alle 9, stuen, lejl. 3, 3050 Humlebæk, tlf. 2251 0829

email lisajuhler@gmail.com

Lokalafdelingens mail norden.fredensborg@gmail.com

Hjemmeside: fredensborg.foreningen-norden.dk

Facebook: [Foreningen Norden Fredensborg](https://www.facebook.com/ForeningenNordenFredensborg)

Foreningen for Kulturelle Projekter

FFKP er en meget aktiv multikulturel forening med forskellig baggrund der arbejder særdeles hårdt og vedvarende på en række kulturelle fronter.

Fredensborg Kommunes progressive integrationspolitik bliver i høj grad støttet og forstærket gennem FFKP's arbejde.

Den danske foreningskultur er ikke det der er umiddelbart mest forståeligt for børn og voksne med indvandrers baggrund, men det er FFKP i høj grad medvirkende til at udbrede forståelsen af. Foreningens virke kan bedst illustreres med følgende stikord:

- Kulturens mærkedage, Besøgstjeneste til ældre, Lektiehjælp,-
- Hjælp til nye tilflyttere, Sang og stemmetræning til unge, fællesspisninger
- Lan Parties og spilaftener for unge
- åbne foredrag / arrangementer

Fra foreningens formål kan der nævnes, at foreningen skal:

- deltage aktivt i debatter og arrangementer der vedrører medlemmers vilkår i Fredensborg Kommune, samt at samle familierne om nyttige aktiviteter for krop og sind. og kriminalitet.

Vil man vide mere om foreningen kan vi kontaktes på mail – info@ffkp.dk. Hjemmeside: www.ffkp.dk

Kontingent: 100,- pr år

Fredensborg Folkedansere



Folkedans er for alle:
Giver: Motion – Samvær – Nye venner
Og smilet på læben

Vi danser tirsdag aften
kl. 19.00 – 21.30
Kulturhuset Den Gamle Biograf
Jernbanegade 4 3480 Fredensborg

Husk kaffe/the og skiftesko
Sæsonstart 1. tirsdag i september

Instruktør - Inge Aaberg
Musik - Lars Panduro

Kontakt
Jens Peter Mikkelsen
Tlf. 40 14 37 19
Mail: jpmikkelsen47@gmail.com

Kom og få en svingom
alle er velkommen



FREDENSBORG FOLKEUNIVERSITET

stiftet i september 2021, planlægger og udbyder foredrag, forelæsningsrækker og studiegrupper lokalt, altid på baggrund af den seneste viden og med nogle af Danmarks skarpeste oplægsholdere.

Aktiviteterne er spredt i kommunen. Se program

Deltagelse i foredrag koster 100 kr. og større aktiviteter som kurser og udflugter mere.

I efteråret 2024 tilbydes gratis foredrag men tilmelding er nødvendig:

Thomas Ploug, professor i Data- og AI-etik ved Aalborg Universitet.

Han har i mange år arbejdet med etiske spørgsmål og problemer inden for en række områder, og har i de senere år særligt forsket i etiske, juridiske og reguleringsmæssige spørgsmål knyttet til udviklingen inden for Kunstig Intelligens.

Mandag 9. sept. 2024 kl. 19.30. Humlebæk Bibliotek

Vil du modtage løbende information om nye aktiviteter i Fredensborg Folkeuniversitet sker dette ved at tilmelde sig vores nyhedsbrev eller kontakte post@frb-fu.dk

Fredensborg-Humlebæk Lokalhistoriske Forening

Formål og aktiviteter:

Udbrede kendskabet til historien i Asminderød, Grønholt og Humlebæk sogne.

Foreningen afholder arrangementer og foredrag, og gennem artikler i medlemsblad og årbog belyses området historie.

Foredrag og arrangementer:

Der afholdes 8-10 foredrag eller arrangementer om året.

Programmet lægges for ½ år ad gangen og arrangementerne vil, som udgangspunkt, deles mellem Fredensborg og Humlebæk

Programmet fremgår af medlemsbladet, der udsendes to gange om året, samt lægges på foreningens hjemmeside, og Facebook side

Kontingent for 2024 udgør kr. 185,- pr. husstand

Medlemsadministration: kasserer Poul Christensen

Tlf. 51 37 42 47 Mail fredhumlelokalhist@gmail.com.

Hjemmeside fredensborg-humlebaek-lokalhistorisk.dk/

Facebook [Fredensborg-Humlebæk Lokalhistoriske Forening](https://www.facebook.com/Fredensborg-Humlebæk-Lokalhistoriske-Forening)

Formand Else Mariager, Slotsvænget 15, 3480 Fredensborg



Fredensborg Landsbyråd

Landsbyrådet er en upolitisk paraply sammenslutning, der arbejder for udvikling af landsbyerne og landområderne i Fredensborg Kommune.

- Som medlemmer optages lokale Landsbylaug med godkendte vedtægter og medlemsliste, samt interesserede enkeltmedlemmer fra landområdet.
- Årsmødet i okt./nov. måned er Landsbyrådets højeste myndighed.
Hver medlemsforening har en repræsentant og en suppleant i bestyrelsen, der konstituerer sig selv.
- Landsbyrådet er repræsenteret ved formanden.
- Landsbyrådets indsats er frivillig og ulønnet, og der opkræves ikke kontingent

Fredensborg Landsbyråds kontaktperson til Kulturelt Samråd udpeges af bestyrelsen.

Kontaktoplysninger oplyses særskilt.

Fredensborg Landsbyråds kontaktperson til Kulturelt Samråd i 2024 er:

Niels Jørgen Olsen

(Repr. for Langerød Landsbylaug) Tlf. 5150 4706.

Fredensborg Multikulturelle Kvindeforening



Hjemsted: Fredensborg Kommune

Foreningens formål:

- At fremme kvinders integration gennem aktiviteter og at bygge bro mellem kulturer, samt at fremme kvinders aktive deltagelse i det danske samfund.

Medlemskontingent: 150 kr. pr. årsbasis

Foreningsaktiviteter: Fysiske aktiviteter, åben Kvindeforandring, madlavning, foredrag, debataftener, udflugter samt kulturelle arrangementer.

Kontaktperson: Suzan Daoud, tlf.nr. 2890 2481

FREDENSBORG MUSEUM

Rytterskolen

Avderødvej 19, 2980 Kokkedal



Museet har til huse i Frederik d. IV's gamle rytterskole i Avderød (imellem Kokkedal og Karlebo).

Vi har en meget fin gammel skolestue, hvor man kan prøve, hvordan det var at gå i skole ca. år 1920.

Skoleklasser er meget velkomne!

Museets unikke flisesamling er fra flisefabrikken ved teglværkerne i Humlebæk, senere Nivå, der fabrikerede væg- og dekorfliker i årene 1936 til 1981.

I Vognporten har vi gamle landbrugsredskaber, en hestevogn, en brandsprøjte fra Fredensborg Slot og meget mere.

Udover disse faste udstillinger vil vi have nogle løbende udstillinger.

Den første bliver "Det gamle træ, o, lad det stå" om store, smukke og unikke træer i Fredensborg Kommune.

Vi vil med udstillingen sætte fokus på området, og på den måde være med til at beskytte vores gamle højtelskede træer.

Museet drives af Foreningen Fredensborg Museum, i daglig tale kaldet FredborgMus.

Det er en forening af frivillige, og det koster 100 kr./år at være medlem.

Foreningens formål er at indsamle og formidle lokalhistorie fra middelalderen og frem til nutiden.

Museet har været lukket i et par år, men i 2024 har vi startet skoletjenesten op i maj måned og været i fuld gang i haven.

I forbindelse med udstillingen om de store træer, vil museet genåbne med faste åbningstider.

Det er planlagt til september måned.

Se meget mere på www.fredborgmus.dk og skriv gerne til info@fredborgmus.dk (vi har altid brug for flere frivillige).

Fredensborg Møllelaug. Historiske møllers venner.

Laugets formål er at vise en folkelig opbakning til vores arbejde for at passe og bevare kommunens 2 fredede møller, Højsager Mølle og Karlebo Mølle.

Bliv støttemedlem af Møllelauget, som er fælles for møllerne. Alle støttemedlemmer får jævnligt tilsendt aktuelle nyheder.

**MobilePay 6068 2782 Kun 100,- kr./år,
for alle på samme adresse**

Vi har også brug for nogle frivillige hjælpere, der har lyst til at fungere som formidlere, eller deltage i arbejdet med tilsyn og vedligeholdelse af møllerne.

Vi tilbyder relevant sidemandsoplæring og kurser.

Kommunens skoler og øvrige institutioner tilbydes møllerelateret formidling. .

- se aktuelt nyt på hjemmesiden



arkiv.dk

www.fredensborg-mollelaug.dk

**Kontakt: formand Niels Erik Bølling,
tlf. +45 60 68 27 82**

Mail kontakt@fredensborg-mollelaug.dk

Møllerne ejes af Fredensborg Kommune

Fredensborg Seniorråd

Seniorrådets 9 medlemmer vælges hvert 4. år. Der afholdes 10 møder om året omkring nedenstående

At rådgive Byrådet i ældrepolitiske spørgsmål og formidler synspunkter mellem borgerne og Byrådet om alle spørgsmål, der vedrører ældre.

At udvikle og styrke kommunens ældrepolitik

At sikre, at de ældres problemer bliver behandlet af Fredensborg Byråd
Byrådet har pligt til at høre Seniorrådet om alle forslag, der vedrører ældre, inden der træffes beslutning.

Arbejdsgruppen omkring kultur udtaler:

Kulturtilbud og naturoplevelser bør være for alle kommunens borgere, uanset alder. De ældre er imidlertid særligt flittige brugere af kulturudbud og kan med fordel yderligere inddrages i aktiviteter som fremmer kommunens profil.

Mange yder allerede en stor indsats som frivillige.

Seniorrådet påskønner at blive indbudt til drøftelser med kommunen og tilbyder fortsat at indgå i et udvalgsarbejde med det specifikke formål at udarbejde en kulturpolitik, der tager videst muligt hensyn til alle befolkningsgrupper, herunder seniorer.

Eftersom den ældre generation udgør ca. 1/3 af alle borgerne, bør der ved tilrettelæggelse tages hensyn til, at ældre borgere især benytter sig af kulturtilbud, der foregår i dagtimerne.

Ældre borgere har tillige særlige behov omkring tilkørsel og adgang.

Hjemmeside

[Kultur gruppen - Fredensborg Seniorråd \(seniorraad.dk\)](http://seniorraad.dk)

Kontakt:

formand@seniorraad.dk

Fredensborg Vævekreds



Foreningens formål er at styrke interessen for tekstilt håndværk, at udveksle ideer og erfaringer og ved aktiviteter, herunder kurser, møder, debatter og udstillinger, at fremme og udvikle kendskabet til tekstilt håndværk og derved arbejde for at bevare og vidregive de håndværksmæssige og kulturelle værdier.

Vi arbejder med mange former for vævning bl.a. tæppevævning, tekstilvæv, billedvæv, spjældvæv og båndvæv.

Foruden væv tager vi os også af andre tekstile gøremål, så som strikning, løbbinding, tovning, kartning og tekstilfarvning.

Ja næsten alle former for tekstile arbejder.

Vi arrangerer ekskursioner, kulturarrangementer og udvekslingsbesøg.



Vi har mødetider: Alle mandage mellem kl. 10 og 14 samt kl. 19 og 22, alle onsdage kl. 10 og 14, og spindegruppen alle tirsdage kl. 11. Medlemmerne kan benytte lokalerne, når det passer bedst. (kodelås)

Kontingentet er 300 kr. om året.

Foreningens konto: reg.nr. 9570 kt.nr. 12803141. Danske Bank.

Hjemmeside: www.vaevepigerne.dk

Mailadresse: fredensborgvaevekreds@gmail.com

Vi mødes i VæveOasen Baunebjergvej 405, 3050 Humlebæk.

Frivilligcenteret

Vores mål er at være en katalysator, som hjælper dine drømme til at blive til virkelighed. Så du, uanset hvilken livssituation du befinder dig i, kan finde frivillige og meningsfulde fællesskaber i vores kommune.

- Frivilligcenter Fredensborg er en selvstændig aktør, der er finansieret af stat og kommune med det formål at støtte frivilligt socialt arbejde i Fredensborg Kommune.
Der er Frivilligcentre i 65 i landets 98 kommuner.
- Frivilligcenteret fungerer som et ressourcecenter for frivillige kræfter i hele Fredensborg Kommune.
Derfor vil vi være lige tilgængelige i kommunens fem bysamfund; Kokkedal, Nivå, Fredensborg, Karlebo og Humlebæk.
- Frivilligcenteret er for alle - både børn, unge og voksne.
At have brug for hjælp er ikke noget, der er forbeholdt en særlig gruppe, men noget vi alle gentagende gange i løbet af livet får brug for. Den erkendelse af, at vi alle er i samme båd, er en vigtig kilde til sammenhængskraft og kærligt socialt engagement i vores kommune.
- Vi støtter og opmuntrer alt, der handler om frivilligt socialt arbejde, uanset om det foregår i Frivilligcenteret eller andre steder.
Samarbejde deles tillidsfuldt og generøst med alle.
- Henvendelser registreres ikke, og vi har tavshedspligt.
Desuden er vi religiøst og politisk neutrale.
- Hvis du vil høre mere om os, kommer vi gerne ud på kommunale institutioner, foreninger mv. og fortæller om frivilligt arbejde.

Sekretariatsleder Peter Dybdal Søndergaard

Mandag til fredag kl. 9:00 – 15:00.

Kontakt: 30 28 40 85 eller peter@frivilligcenteret.dk

frivilligcenteret.dk

Det foregår alt sammen i...:



Klik ind på

GLBIO.DK

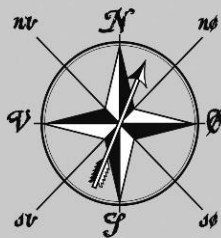
Så får du alle aktuelle informationer om

Kulturhuset Fredensborg Gamle Bio

Kulturforeningen

Vores 25 medlemsforeninger

Og alle vores mange aktiviteter.



Hemingway Club®

Vejen til det gode liv - for voksne mænd

Fredensborg

Hemingway Club® er et berigende samvær for mænd 60+

Vi skaber selv indholdet af møderne, som er

- socialt samvær, engagerende foredrag, samtaler og udflugter
- inspiration til et aktivt seniorliv
- skabe nye fællesskaber og venskaber
- et afslappet samvær, da der ikke er mødepligt og ingen dresscode
- det er tilladt bare at komme og lytte
- hygge med det mål, at vi gerne vil være klogere, når vi går end da vi kom

Vi har ikke fast kontingent.

Deltagelse i møder koster 40 kr. pr. gang. For det får man en bitter, et stk. wienerbrød, en kop kaffe og et spændende foredrag el.lign.

Vi mødes hver onsdag kl. 9.30 til ca. 11.30 i Egedal Byens Hus, Egedalsvej 2, 2980 Kokkedal

Kontakt:

Mail: info.fredensborg@hemingwayclub.dk

Hjemmeside: hemingwayclub.dk/klub/fredensborg

Tlf.: 24 44 20 58, Morten Clauson-Kaas - formand

Børnefilmklubben HUMLEBIEN

Gl. Strandvej 56, 3050 Humlebæk



- **Vi viser film for børn 6-10 år og 11-15 år i Humle Bio.**
- **Vi arrangerer kulturelle aktiviteter for kommunens børn og unge.**
- Vi samarbejder med andre kommunale aktører f.eks. KulturStationen, Frensborg Forsamlingsklub, Foreningen Norden og bibliotekerne, omkring børneteater, festivaler, udflugter, Skumringstid i Norden og Nordiske Filmdage.
- Vi er medlem af landsorganisationen Danske Børne- og Ungdomsfilmklubber.
- Vores formål er at sikre børn og unges adgang og kendskab til kvalitetsfilm og til at se film på det store lærred.
Vi vil også gennem forskellige aktiviteter og arrangementer medvirke til børn og unges forståelse for filmen som kunststart og deres kendskab til filmens virkemidler.

Kontingent 225 kr. for 8 film i sæsonen

Kontaktperson: Rikke Trampe
tlf. 2078 0940
Mail: humlebiensfk@gmail.com
Hjemmeside: filmklubben-humlebiens.dk

Karlebo Kroforening

Foreningen har til formål at fremme interessen, samt tilgode og støtte behovet i Karlebo Kros opland, for kulturelle oplevelser samt for socialt samvær m.v.

Afholdelse af aktiviteterne er primært, men ikke udelukkende, henlagt til Karlebo Kro, (hvis historie skriver sig tilbage til 1521).

Valg af aktiviteter og formen for disse afholdelse inspireres i høj grad af foreningens medlemmer.

Alle kan blive medlem af foreningen, også personer bosat udenfor Fredensborg Kommune.

For kontingentbetalende medlemmer (200kr om året) er adgang til foreningens arrangementer gratis, medmindre der er tale om særlige arrangementer af større økonomisk karakter.

Henvendelse bedes rettet til formanden
Lars Frits Hansen Tlf. 3045 9460,
e-mail: info@larsfrits.dk.

Foreningens hjemmeside kan ses på dette link:
<https://www.karlebo-kroforening.dk/>,
hvoraf planlagte aktiviteter samtidig fremgår

Karlebo Kunstnerforening

Vi udstiller i Egedal, Byens Hus hvor vi har skiftende separate udstillinger i Egedal og en fællesudstilling om året.

Vi holder digter/poet-aften, den anden tirsdag i mdr. kl. 19:00 hvor vi læser egne digte.

I Humlebæk Bibliotek udstiller vi en forårsudstilling og en fødselsdags-udstilling.

Vi har skiftende separate udstillinger i Psykiatriens Hus i Nivå.

Kontingent: Aktive 175,- Støttemedlem 100,- om året

Bestyrelse:

Formand Stig Guldhammer,

næstformand Anna-Lise Kragh,

kasserer Jens Vidkjær,

bestyrelse John Diekelmann, Tim Juel-Jacobsen,

suppleanter Annie T Andersen og Claus Petersen

Kontakt person: Stig Guldhammer

Mail: s.guldhammer@plakaten.dk

Hjemmeside 123karlebokunstnerforening.dk



KARLEBO LOKALHISTORISKE FORENING
www.lokalhistoriske-forening.dk

Formål og aktiviteter:

At udbrede kendskabet til den tidligere Karlebo Kommune og omegns historie.

Det sker ved afholdelse af foredrag, by- og egnsvandring, udflugter o.l. samt ved udgivelse af bøger og hæfter med emner, der har relation til lokalsamfundet.

Vi afholder 11- 12 arrangementer i løbet af året.

Adresse:

Formand: Niels Storgaard Simonsen
Moselundsvej 20,4.1, 3000 Helsingør
tlf. 23 41 54 40 og mail: niels.storgaard@email.dk
hjemmeside: lokalhistoriske-forening.dk

Kontingentsatser:

Enkelte kr. 110,00 og par kr. 160,00.

Kelleris Græsningslaug, stiftet i 2013.

I græsningslauget indgår produktionen af natur- og dyrevenligt kalvekød i et bredere formål om naturpleje, sundhedsfremme og friluftsliv.

Græsningslauget råder over tre folde samlet omkring den tidligere planteavlstation i Kelleris ved Humlebæk, Krogerupvej 21. Foldene, der ligger smukt omgivet af skov, har et samlet areal på omkring 7 ha.

Medlemmer tilser kalvene på skift og deltager desuden i vedligeholdelse af foldene, det kan være fjernelse af græs under de strømførende hegn.

Foreningen er årligt vært for flere arrangementer for medlemmerne og andre interesserede, hvor bl.a. naturformidling og socialt samvær står på programmet.

Græsningslauget ledes af en bestyrelse med Søren Møllnitz, Humlebæk, som formand, spmollnitz@gmail.com.

Græsningslauget er åben for nye medlemmer, der kan henvende sig på denne adresse.

Hjemmeside: [Kelleris Græsningslaug i Humlebæk](#)

Kontingentet er 200 kr. årligt, dog kun 100 kr., hvis man ikke ønsker at modtage kød ved sæsonens slutning.

Kokkedal Løbe- og gå klub

Løbeklub:

Fra Bølgepladsen i Kokkedal løber vi hver mandag og onsdag kl. 17:30 og lørdag kl. 9:00.

Der er tale om motionsløb i et tempo, som de fleste motionister kan være med til. Vi løber 1 time til halvanden.

Formand for klubben er Helle Armandi.

Klubbens hjemmeside kan ses på:

<https://www.kokkedal-loebeklub.dk/>

Gå klub:

Fra Bølgepladsen i Kokkedal starter gåture tirsdag kl. 10:00 og lørdag kl. 9:00.

De mange naturskønne vandreture finder sted under hyggelige sociale former, og tempo og længde er tilpasset, så alle kan være med.

Evt. henvendelse kan rettes til:

Peter Aarby: tlf. 4038 2207 eller

Karin Grevelund tlf. 4098 9995.

Kokkedal Kulturforening

Formålet:

At forbedre kommunikationen mellem borgere i Fredensborg Kommune gennem aktiviteter og arrangementer, der bidrager på forskellig vis til at skabe kontakt og forståelse mellem etniske minoriteter og de øvrige borgere, lokale netværk og foreninger samt støtter integrationen og åbne for et aktivt foreningsliv.

Desuden vil foreningen blandt andet tilbyde modersmålsundervisning, lektiehjælp og sociale, kulturelle og idrætsaktiviteter.

Vi har forskellige aktiviteter i Byens Hus Egedal:

- Lektiehjælp og modersmålsundervisning
(Hver søndag kl. 09:00-14:00)
- Madklub for mænd
(hver sidste torsdag i måneden kl. 17.00 -21.00)
- Forskellige foredrag, kurser og kulturelle og sociale aktiviteter.

Kontaktoplysninger:

Egedalsvænge 6, 2. TV, 2980 Kokkedal

Tlf. 2813 6838

e-mail. kokkedalkulturforening@gmail.com

Koret Råcreme



Formal:

At fremme rytmisk korsang

Mødested og tid:

KulturStationen i Humlebæk,
Mandag kl. 19.00-21.30

Kontakt:

formand Alice Bach Asmussen

Mail:

Alice.bach.asmussen@gmail.com

Hjemmeside:

www.racreme.dk

Facebook:

[Råcreme, rytmisk kor](#)

Kontingent pt.

Kr. 850,- pr sæson

Nivå Amatør Teater – NAT



Adresse: Kalvehaven 6, 2990 Nivå Tlf: 27 12 28 13

www.nivaateater.dk

mail: nivaateater@live.dk

Vi er en 60 år gammel forening, der arbejder med amatørteater på højt niveau. I vores gode rammer i Teaterhuset i Kalvehaven skaber vi forestillinger i alle genrer fra lystspil, absurd teater og moderne dramatik til revy, cabaret og teaterkoncerter.

Vi er ambitiøse samtidig med at vi har det rigtig sjovt sammen.

Vi sætter holdet og udarbejder prøveplanen fra projekt til projekt



Nivå Musiklaug

Formål.

Nivå Musiklaugs formål er at fremme og udbrede den musikalske folkekultur i Fredensborg kommune.

Nivå Musiklaug organiserer musikalske kræfter i Fredensborg kommune, og kernen i Musiklaugets aktiviteter er aktivt musikalsk samvær både som udøvende musikere og som arrangører af musikalske begivenheder i kommunen.

Nivå Musiklaug råder over et hyggeligt øvelokale i hjertet af det gamle Nivå, hvor man kan få mulighed for at øve med sit band.

Vi mødes til musikalske arrangementer typisk i Teaterhuset, Kalvehaven 6. 2990 Nivå

Kontingent:

Kr.100,- for voksne over 25

Kr. 50,- for unge under 25

Kr. 300,- for at bruge vores øvefaciliteter.

Kontakt

musiklaug@gmail.com

www.musiklaug.dk

Nivå Musiklaugs Kor

Formål.

Nivå Musiklaugs Kor er et blandet kor med ca. 25 medlemmer fordelt på 4-8 stemmer.

Sangernes alder spreder sig fra omkring de 40 til 75.

Nivå Musiklaugs Kor er et rytmisk kor og repertoiret er meget blandet.

Koret arbejder med jazz-musik, bigband, viser og sange, og skal til at arbejde mere med nordisk joik.

Der arbejdes med de nyeste metoder indenfor korsang, som VOPA - et tegnsprog for kor.

Koret lægger stor vægt på timing, pitch og rytme og derudover er der ofte øvelser i klap, tramp og vokal på samme tid.

Koret har gennem tiden arrangeret adskillige korworkshops med førende kordirigenter, dels kun for koret, men også med deltagelse af sangere fra kor i hele Nordsjælland.

Desuden afholder koret egne koncerter i løbet af året

Koret mødes hver tirsdag aften fra september til juni.

Kontingent: kr. 2200,-

Kontakt

<mailto:formanden@nivaamusiklaugskor.dk>

www.nivaamusiklaugskor.dk

Nivaagaard Teglværks Ringovn



Teglværksgruppen omkring Ringovnen har som interesse at bevare den 150-årige Ringovnsbygning og teglværksområdet omkring ovnen.

Ringovnstypen revolutionerede teglbrændingen i 1860-erne og i Danmark er der kun vor cirkulære ringovn tilbage.

Derfor blev den fredet i 1985.

I sommerferieperioden er museet åbent for gæster søndag og onsdag eftermiddage, hvor vi viser rundt og fortæller om den spændende historie.

Udover de faste åbningstider kan grupper melde deres ankomst når som helst. Se hjemmesiden www.ringovn.dk

Vi har en bestyrelse på 6 personer, der er valgt af et repræsentantskab på 25 personer.

Hver onsdag mødes en gruppe ved Ringovnen for under hyggeligt samvær at holde bygningerne og området i stand.

Man behøver ingen specielle kvalifikationer – ud over godt humør – for at deltage. Intet kontingent.

Kontakt: Jørgen G. Berthelsen, tlf. 2019 3699

Pusterummet

Pusterummet er en børne & forældre klub, hvor medlemmerne laver mad, spiller brætspil og taler sammen.

De frivillige bedsteforældre fortæller om skik og brug gennem tiderne i Danmark og en musiker fortæller og demonstrerer musik gennem tiderne.

De frivillige fortæller også om baggrunden for begivenheder som påske, jul og fx fastelavn, og der laves aktiviteter som påskekyllinger, en adventskrans og et fastelavnsris.

Klubben tager også på tur og har fornyelig været på kanalrundfart og på Amalienborg Slotsplads for at se Livgarden.

Vi prøver at komme omkring og kigge på interessante steder og bygninger og høre baggrunden for, hvorfor bygningerne ligger lige netop der.

Har du fået lyst til at være med, så kontakt formanden:

Karin Volck Sahlertz på SMS: 2614 2138

Radio Humleborg

Fredensborgs lokale radio siden 1988



Frivillige og ulønnede medarbejdere har gennem årene skabt en god lokalradio, som bringer lokalt stof direkte ind i borgernes stuer på FM, DAB+ og på nettet.

Radio Humleborg er for den lokalinteresserede lytter som vil holde sig orienteret om, hvad der rør sig i kommunen og så har vi et varierede programudbud inden for forskellige genre musik

Nørredamsvej 18 – 3480 Fredensborg

Tlf.: 48475900 – <https://humbleborg.dk/>

Ragnarock

En forening for børn og unge

Som deltager i Ragnarock kommer du ind i et fællesskab baseret på socialt samvær og kreativ udfoldelse. Vi tilbyder undervisning til børn og unge, i en bred vifte af hold indenfor teater, bordrollespil, billedskole, gaming, samt akrobatik og nycirkus.

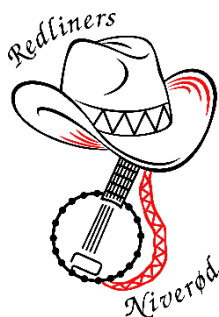
Holdene er aldersopdelt, men man kan være med fra man starter i 1. klasse og op til man bliver 18+.

Undervisningen foregår som oftest på Baunebjerg-scenen, Humlebæk Udskoling, Baunebjergvej 401 i Humlebæk.

Kontakt: ragnateater@hotmail.com

Hjemmeside: www.ragna.dk



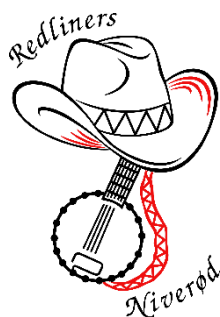


Red Liners, Niverød

Valmuens Kvarter 3, 2990 Nivå

Mobil: 24658513

E-mail: kontakt@red-liners.dk
www.red-liners.dk



Kontakt person: Ulla Jessen

Vi danser Linedance til glad musik.

Det er en fantastisk måde at dyrke motion, samtidig med at træffe nye mennesker og opleve glæden ved hyggeligt samvær.

Der stilles intet krav om bestemt udstyr.

Du kan danse i dit normale tøj, dog er det en god ide med fornuftigt fodtøj, som sidder godt på din fod og glider godt på gulvet

Håber vi ses

Undervisning sæson 2024-2025 **Onsdag / torsdag (start d. 14. & 15. august 2024)**

**Vi danser i Tingstedet,
Valmuens Kvarter 31, Nivå**

Hold	Ugedag	Tidspunkt	Instruktør
Hold 1 - Begynder	torsdag	kl. 16:00 - 17:15	Ulla
Hold 2 - Begynder Plus	onsdag	kl. 16:30 - 18:00	Aileen
Hold 3 - Let øvet	torsdag	kl. 17:30 - 19:00	Aileen
Hold 4 - Let øvet Plus	torsdag	kl. 19:15 - 20:45	Ulla
Hold 5 - Mellem øvet	onsdag	kl. 18:30 - 20:00	Ulla
Hold 6 - Øvet	onsdag	kl. 20:15 - 21:45	Ulla

Røde Kors, Karlebo afd.

-er en lille men effektiv forening.

Af aktiviteter kan nævnes:

Besøgstjeneste: En besøgsven er en frivillig, der har tid og lyst til at komme på besøg og være sammen med dig.

Hvor ofte og hvornår aftales individuelt.

Familienetværk: Er et tilbud til sårbare familier.

Familierne mødes den sidste søndag i hver måned.

Formålet er, at familierne indbyrdes kan danne netværk.

Nørklerne: Strikker til Røde Kors. I mange år har vi strikket til Hviderusland og Ukraine, men på grund af krigen i Ukraine kan vi ikke komme af med vores nørklerier.

Derfor har vi i år besluttet, at vi vil sælge nørklerierne på Foreningernes dag.

Vi mødes:

tirsdage i lige uger i Byens Hus, Egedal kl. 10.15-12.00 og
tirsdage i ulige uger i cafeen på Mergeltoftens Plejehjem
kl. 9.45 - 11.30.

Parathjælp: Vi har også en parathjælper som kan hjælpe med forskellige små opgaver: Det kan være hjælp til at handle ind, samtaler, gåture, kørsel til læge osv.

Er du interesseret i at høre nærmere, er du velkommen til at kontakte:

Kirsten Brandt, Formand, Karlebo afd. Tlf.: 28 65 70 43



Seniorsport Nordsjælland

Med 35 hold i 21 forskellige sportsgrene tilbyder Seniorsport Nordsjælland noget for de fleste seniorer, som ønsker at dyrke motion.

Hvad enten det drejer sig om boldspil som Padel. Badminton, Multisport, Pickleball, Badminton, Skumtennis, eller aktiviteter som Yoga, Yolates, Ballroom Fitness, Shaolin, Qigong, Seniorsportgymnastik, Pilates, Tabata, Golf Fitness, Zumba, Stole-yoga og mange andre sportsgrene, så er vi i den grad klar til at byde dig velkommen i vores forening.

Vi lægger vægt på, at den sport, du dyrker, giver det størst mulige udbytte for dig, og derfor bruger vi professionelle instruktører på stort set alle vores hold.

Og vi lægger lige så meget vægt på det sociale, og derfor afholder vi jævnligt arrangementer som f.eks. fredagsbar, hvor man på tværs af idrætsgrene kan mødes i nogle timer og skabe nye netværk / relationer under hyggelige former.

Er du i tvivl om hvilken sportsgren, du vil dyrke, kan du altid få en prøvetime. Skriv en mail til seniorsport@gmail.com

De fleste aktiviteter finder sted i Hørsholm og Helsingør.

Vi glæder os til at høre fra dig.

[SENIORSPORT NORDSJÆLLAND](#)

Sletten Sang- og Danseforening



Sletten Sangkor er et 4-stemmigt kor med et alsidigt repertoire fra nordiske sange og rytmisk musik til enklere sangbare klassiske værker. Der afholdes 4-5 koncerter årligt. Koret har øveaften hver onsdag i sæsonen i Foreningshuset Strandlyst i Sletten.

Dansegruppen byder på squaredans, folkedans og gamle selskabsdanske.

Gruppen danser hver anden mandag i sæsonen i Foreningshuset Strandlyst i Sletten.

Kontakter:

Kasserer Lisbeth Mortensen, tlf. 21 74 54 44

Korleder Lis Abildtrup, tlf. 40 87 60 34

Formand Esben Lildholdt Esbensen, tlf. 40 31 89 75,

ele@mail.dk

Foreningen TaiChi4you

– kinesisk helse og kampkunst

“En rejse på 1000 mil starter med det første skridt” det første skridt kan du tage sammen med os.

Har du nogensinde spekuleret på, hvad Tai Chi & Qigong egentlig handler om? Det er en rejse fyldt med glæde og muligheder! Du opnår både fysiske gevinster samt får mulighed for at udforske og forbedre din mentale tilstand.

Kom og besøg vores bod, prøv selv og se opvisning med forskellige discipliner, Forme med og uden våben.

Foreningen tilbyder:

At være et forum, hvor der kan deles erfaringer på tværs af alle niveauer – fysisk som mentalt.

At tilbyde sommertræning, workshops, foredrag og hyggeligt samvær. Primært i pagt med naturen. Du er altid velkommen til en prøvetime.

Kontakt formand: Dorthe Kisbye, kisbye@taichi4you.dk
tlf. 2447 3770

<https://www.taichi4you.dk/contact/club/>





UNGFREDENSBORG

laver fritidstilbud for alle fra 7. klasse til og med 17 år i Fredensborg Kommune. Ungfredensborgs formål er at hjælpe kommunens unge til et udviklende fritidsliv via fritidsundervisning, events, rejser og ungdomsklubber.



Ældre Sagen Fredensborg

I Ældre Sagen Fredensborg har vi ca. 9.000 medlemmer (medio 2024), hvoraf ca. 385 er frivillige og som alle yder et aktivt stykke arbejde.

Vi inviterer medlemmerne til samvær og fælles aktiviteter, til gymnastik og gåture, undervisning og foredrag, fællesspisninger, samt i dag med at vi støtter og hjælper de svage ældre både på plejehjem og i egen bolig.

Vi har aktiviteter indenfor:

- **Det socialhumanitære område.** Besøgsvenner, cykelpiloter, forskellige caféer, demensaktiviteter, spis sammen, herre- og dameværelse, vågetjeneste og bisiddere.
- **Motion.** Gymnastik, badminton, floorball, gåture, stavgang, slentre, petanque og vandgymnastik.
- **Spil, Sprog og Kultur.** Bridge, litteraturkredse, sang, sprogundervisning, operaforståelse og slægtsforskning.
- **Kreativt område.** Kreativt værksted og nørkleklubber.
- **IT-Support og IT-Café.** Support af PC, IPAD og mobiltelefoner samt afholdelse af IT-temadage.
- **Rejser, arrangementer og koncerter.** Herunder også endagsture.

Samtlige vores aktiviteter fremgår af vores hjemmeside:

www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/fredensborg

Medlemskab af Ældre Sagen: (medio 2024).

Personligt 145 kr./halvår, familiemedlemsskab 240 kr./halvår

Kontaktperson: Erik Daugaard Jensen

Mail: erik@daugaardjensen.com

Mobil: 2723 6495

Ældre Sagen Fredensborg:

c/o Anders Lindvik, Hjortevænget 213, 2980 Kokkedal



Tryk:

Kommunetryk 2024

Redaktion:

Lisbeth Knudsen, Grit Bølling

Opsætning:

Niels Erik Bølling

